

## 6. RAST UČENÍKA

Rast je dôležitou súčasťou učeníctva. Duchovný, charakterový, osobnostný.

Sme pozvaní zasadiť svoj život do Ježiša, aby sme prinášali dobrú úrodu. (Mt 13,8)

Zmyslom rastu je aj osobnostná a duchovná zrelosť. (2Kor 3,18)

Potrebujem sa **ochotne učiť**. Ak chceme nasledovať Ježiša, potrebujeme v každom čase **ochotne odpovedať na Jeho volanie, aj v ťažkých aj ľahkých časoch**. Aby sme prinášali úrodu, musíme **vykračovať zo svojej komfortnej zóny** – potrebujeme sa rozvíjať po osobnostnej stránke, pracovať na svojom charaktere a **nebať sa slúžiť**.

Ked' rastieme, vytvárame si duchovné svaly.

**DISCIPLESHIP (ang. učeníctvo)** – znamená disciplínu, každodenné opakovanie a tréningovanie sa v dobrom.

### NÁSTROJE NA RAST:

- denne si vyhradiť čas pre Pána a dovoliť mu pretvárať srdce
- čítať a sýtiť sa Božím slovom – poznávať Božie princípy, zmyšľať dobre o druhom
- pristupovať k sviatostiam
- pracovať na vlastnom charaktere obnovou zmyšľania a emočnej zrelosti
- podriaďovať svoj život Kristovi
- mať spoločenstvo

V procese transformácie by sme mali čím viac odrážať Kristov obraz (Kol 3,5 – 10).

Spoločenstvo nám pomáha udržiavať **Boží život**, napomína, pozdvihuje, chráni nás pred upadnutím do subjektivismu, obrusuje charakter a pomáha nám **nachádzať svoje poslanie**.

**TIP NA KNIHY:** Cesta k emočnej a duchovnej zrelosti, Emočne zrelá žena

Kedy si naposledy zaznamenal/a svoj rast v jednej z oblastí? Akým spôsobom si rast dosiahol/a? Zbadalo zmenu aj tvoje okolie?

Michal ponúka šesť nástrojov na rast. Vyber si jeden, na ktorý sa budeš počas nasledujúceho mesiaca sústrediť a svoj pokrok zdieľaj s duchovným vedením či človekom, ktorý ťa sprevádza.

Ak máš z tohto kurzu nejaké svedectvo alebo povzbudenie, budeme radi, ak nám ho pošleš na [academy@godzone.sk](mailto:academy@godzone.sk)